

Diocesi di Pescia
Parrocchia di San Jacopo Maggiore
Altopascio

Gli Angeli della Preghiera

Anno 6 Sussidio 3



Frutto del silenzio è la preghiera.

Frutto della preghiera è la fede.

Frutto della fede è l'amore.

Frutto dell'amore è il servire

(Madre Teresa)

Presentazione

La proposta di questo sussidio è quella di offrire una guida alla preghiera personale e comunitaria.

Il sussidio contiene tre percorsi di preghiera, uno per ogni mese, così suddivisi:

- Riti d'inizio: segno della croce ed introduzione
- Inno allo Spirito Santo
- Salmo o altra lettura
- Vangelo
- Tempo di silenzio
- Spunti di riflessione
- Preghiera d'intercessione
- Riti di conclusione

O Signore, fà di me uno strumento della tua pace

Segno di croce

O Dio vieni a salvarci. Signore vieni presto in nostro aiuto.
Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo.
Come era nel principio e ora e sempre nei secoli dei secoli.
Amen

Inno allo Spirito Santo

Vieni o Spirito Creatore,
visita le nostre menti,
riempi della tua grazia i cuori che hai creato.

O dolce Consolatore,
dono del Padre altissimo,
acqua viva, fuoco, amore, santo crisma dell'anima.

Dito della mano di Dio,
promesso dal Salvatore,
irradia i tuoi sette doni, suscita in noi la parola.

Sii luce all'intelletto, fiamma ardente nel cuore;
sana le nostre ferite col balsamo del tuo amore.

Difendici dal nemico, reca in dono la pace,
la tua guida invincibile ci preservi dal male.

Luce d'eterna sapienza, svelaci il grande mistero
di Dio Padre e del Figlio uniti in un solo Amore.

Amen.

Isaia 52,7-10

⁷Come sono belli sui monti
i piedi del messaggero che annuncia la pace,
del messaggero di buone notizie che annuncia la salvezza,
che dice a Sion: "Regna il tuo Dio".

⁸Una voce! Le tue sentinelle alzano la voce,
insieme esultano,
poiché vedono con gli occhi
il ritorno del Signore a Sion.

⁹Prorompete insieme in canti di gioia,
rovine di Gerusalemme,
perché il Signore ha consolato il suo popolo,
ha riscattato Gerusalemme.

¹⁰Il Signore ha snudato il suo santo braccio
davanti a tutte le nazioni;
tutti i confini della terra vedranno
la salvezza del nostro Dio.

Dalla lettera di san Paolo agli Efesini 2, 13-14.17-18

¹³Ora invece, in Cristo Gesù, voi che un tempo eravate lontani, siete diventati vicini, grazie al sangue di Cristo.

¹⁴Egli infatti è la nostra pace, colui che di due ha fatto una cosa sola, abbattendo il muro di separazione che li divideva, cioè l'inimicizia, per mezzo della sua carne.

¹⁷Egli è venuto ad annunciare pace a voi che eravate lontani, e pace a coloro che erano vicini.

¹⁸Per mezzo di lui infatti possiamo presentarci, gli uni e gli altri, al Padre in un solo Spirito.

Dal Vangelo secondo Giovanni 20, 19-23

¹⁹La sera di quel giorno, il primo della settimana, mentre erano chiuse le porte del luogo dove si trovavano i discepoli per timore dei Giudei, venne Gesù, stette in mezzo e disse loro: "Pace a

voi!".²⁰ Detto questo, mostrò loro le mani e il fianco. E i discepoli gioirono al vedere il Signore.²¹ Gesù disse loro di nuovo: "Pace a voi! Come il Padre ha mandato me, anche io mando voi".²² Detto questo, soffiò e disse loro: "Ricevete lo Spirito Santo."²³ A coloro a cui perdonerete i peccati, saranno perdonati; a coloro a cui non perdonerete, non saranno perdonati".

Spunti di riflessione

"Come sono belli sui monti i piedi del messaggero che annuncia la pace"

Dobbiamo farci portatori, messaggeri della pace di Cristo. Siamo strumento a servizio del Signore e come tale dobbiamo trasmettere la Sua presenza e la sua pace. Gli operatori di pace saranno chiamati figli di Dio.

"Pace a voi!"

E' Gesù che porta la pace.

Che tipo di strumenti siamo? Dobbiamo essere strumento di pace, nei nostri cuori, nelle relazioni con gli altri. Quando non si accoglie la pace si genera conflitto, lite. La pace va cercata quotidianamente per diventare messaggeri del Signore.

"Egli è venuto ad annunciare pace a voi"

La pace è un dono che Cristo ha pagato con la sua vita.

Questa preghiera ci insegna che davanti agli ostacoli non ci si lamenta ma occorre pensare, subito, a come poter amare e perdonare. Un cuore non scavato dalle ferite non è capace di amare.

Preghiera di intercessione

O Dio onnipotente ed eterno, ascolta con bontà le preghiere del tuo popolo e infondi nel cuore di ogni uomo la pace che Cristo ci ha donato pagandola con la sua vita.

O Signore, fà di noi strumenti della tua pace, umili portatori di vita, di gioia, di amore; indicaci la strada dell'Amore, perché possiamo parlare di Te e indirizzarci a Te che sei la nostra salvezza.

Pregiera per la pace

Signore Dio di pace, ascolta la nostra supplica!

Abbiamo provato tante volte e per tanti anni a risolvere i nostri conflitti con le nostre forze e anche con le nostre armi; tanti momenti di ostilità e di oscurità; tanto sangue versato; tante vite spezzate; tante speranze seppellite. Ma i nostri sforzi sono stati vani. Ora, Signore, aiutaci Tu! Donaci Tu la pace, insegnaci Tu la pace, guidaci Tu verso la pace. Apri i nostri occhi e i nostri cuori e donaci il coraggio di dire: “mai più la guerra!”; “con la guerra tutto è distrutto!”.

Infondi in noi il coraggio di compiere gesti concreti per costruire la pace. Signore, Dio di Abramo e dei Profeti, Dio Amore che ci hai creati e ci chiami a vivere da fratelli, donaci la forza per essere ogni giorno artigiani della pace; donaci la capacità di guardare con benevolenza tutti i fratelli che incontriamo sul nostro cammino.

Rendici disponibili ad ascoltare il grido dei nostri cittadini che ci chiedono di trasformare le nostre armi in strumenti di pace, le nostre paure in fiducia e le nostre tensioni in perdono.

Tieni accesa in noi la fiamma della speranza per compiere con paziente perseveranza scelte di dialogo e di riconciliazione, perché vinca finalmente la pace.

E che dal cuore di ogni uomo siano bandite queste parole: divisione, odio, guerra!

Signore, disarmala lingua e le mani, rinnova i cuori e le menti, perché la parola che ci fa incontrare sia sempre “fratello”, e lo stile della nostra vita diventi: shalom, pace, salam! Amen.

(Papa Francesco)

Silenzio

Padre Nostro

Ave Maria

Gloria

Conclusione

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna, amen.

L'aiuto di Dio rimanga sempre con noi ed i nostri fratelli assenti.

***Dove è odio, fa' ch'io porti l'amore,
dove è offesa, ch'io porti il perdono,
dove è discordia, ch'io porti l'unione.***

Segno di croce

O Dio vieni a salvarci. Signore vieni presto in nostro aiuto.

Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo.

Come era nel principio e ora e sempre nei secoli dei secoli.

Amen

Inno allo Spirito Santo

Vieni, o Spirito Santo
e donami un cuore puro,
pronto ad amare Cristo Signore
con la pienezza, la profondità e la gioia
che tu solo sai infondere.

Donami un cuore puro,
come quello di un fanciullo
che non conosce il male
se non per combatterla e fuggirlo.

Vieni, o Spirito Santo
e donami un cuore grande,
aperto alla tua parola ispiratrice
e chiuso ad ogni meschina ambizione.

Donami un cuore grande e forte
capace di amare tutti,
deciso a sostenere per loro
ogni prova, noia e stanchezza,
ogni delusione e offesa.

Donami un cuore grande,
forte e costante fino al sacrificio,
felice solo di palpitare con il cuore di Cristo
e di compiere umilmente, fedelmente

e coraggiosamente la volontà di Dio.
Amen.

Salmo 50,3-8

³ Viene il nostro Dio e non sta in silenzio;
davanti a lui un fuoco divorante,
intorno a lui si scatena la tempesta.

⁴ Convoca il cielo dall'alto
e la terra per giudicare il suo popolo:

⁵ "Davanti a me riunite i miei fedeli,
che hanno stabilito con me l'alleanza
offrendo un sacrificio".

⁶ I cieli annunciano la sua giustizia:
è Dio che giudica.

⁷ "Ascolta, popolo mio, voglio parlare,
testimonierò contro di te, Israele!
Io sono Dio, il tuo Dio!

⁸ Non ti rimprovero per i tuoi sacrifici,
i tuoi olocausti mi stanno sempre davanti.

Dal Vangelo secondo Matteo 5,43-45

⁴³ Avete inteso che fu detto: *Amerai il tuo prossimo* e odierai il tuo nemico. ⁴⁴ Ma io vi dico: amate i vostri nemici e pregate per quelli che vi perseguitano, ⁴⁵ affinché siate figli del Padre vostro che è nei cieli; egli fa sorgere il suo sole sui cattivi e sui buoni, e fa piovere sui giusti e sugli ingiusti.

Dal Vangelo secondo Matteo 5,7

⁷Beati i misericordiosi, perché troveranno misericordia.

Dal Vangelo secondo Luca 23,33-34

³³Quando giunsero sul luogo chiamato Cranio, vi crocifissero lui e i malfattori, uno a destra e l'altro a sinistra. ³⁴Gesù diceva: "Padre, perdona loro perché non sanno quello che fanno". *Poi dividendo le sue vesti, le tirarono a sorte.*

Dal Vangelo secondo Matteo 5,23-26

²³Se dunque tu presenti la tua offerta all'altare e lì ti ricordi che tuo fratello ha qualche cosa contro di te, ²⁴lascia lì il tuo dono davanti all'altare, va' prima a riconciliarti con il tuo fratello e poi torna a offrire il tuo dono.

²⁵Mettiti presto d'accordo con il tuo avversario mentre sei in cammino con lui, perché l'avversario non ti consegni al giudice e il giudice alla guardia, e tu venga gettato in prigione. ²⁶In verità io ti dico: non uscirai di là finché non avrai pagato fino all'ultimo spicciolo!

Spunti di riflessione

"Beati i misericordiosi, perché troveranno misericordia.

La misericordia presuppone un'offesa. L'offesa è una ferita e chi è ferito manifesta ciò che è: Cristo ferito, io cosa faccio? Spesso più che la dignità è ferito il mio orgoglio, allora devo ringraziare chi mi ferisce perché mi rende più umile. Le ferite scavano dentro di me un solco. Tutta la creazione è ferita perché possa portare frutto: la terra viene vangata, gli alberi innestati. Se non sono ferito non porto il frutto che è l'amore.

"Padre, perdona loro perché non sanno quello che fanno.

Per lavare la ferita dell'offesa c'è un unico rimedio: il perdono. Non devo darlo perché l'altro lo merita, ma perché cura la mia ferita e mi guarisce. Per perdonare bisogna attingere direttamente al cuore di Dio. La vendetta di Dio per averlo odiato è stata amarmi.

"Va' prima riconciliarti con il tuo fratello e poi torna a offrire il tuo dono.

Ogni discordia deriva da un peccato. L'unione è propria di Dio e portare unione è portare Dio. Per portare unione devo pagare un prezzo (Dio ha dato la vita perché fossimo una cosa sola). La discordia può derivare anche dallo spirito di possesso dell'altro.

Preghiera di intercessione

Dio creatore e Padre, che riunisci i dispersi e li custodisci nell'unità, guarda con bontà il gregge del tuo Figlio, perché quanti sono consacrati da un solo Battesimo formino una sola famiglia nel vincolo dell'amore e della vera fede.

O Padre, che preferisci la misericordia al sacrificio e accogli anche i peccatori alla tua mensa, fa' che la nostra vita, trasformata dal tuo amore, si apra con totale dedizione a te e ai fratelli.

Silenzio

Padre Nostro
Ave Maria
Gloria

Conclusione

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna, amen.

L'aiuto di Dio rimanga sempre con noi ed i nostri fratelli assenti.

***..Dove è dubbio ch'io porti la fede,
dove è errore, ch'io porti la verità,
dove è disperazione, ch'io porti la
speranza...***

Segno di croce

O Dio vieni a salvarci. Signore vieni presto in nostro aiuto.

Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo.

Come era nel principio e ora e sempre nei secoli dei secoli.

Amen

Inno allo Spirito Santo

Spirito di Dio,

vieni ad aprire sull'infinito

le porte del nostro spirito e del nostro cuore.

Aprile definitivamente

e non permettere che noi tentiamo di richiuderle.

Aprile al mistero di Dio

e all'immensità dell'universo.

Apri il nostro intelletto agli stupendi orizzonti della Divina Sapienza.

Apri il nostro modo di pensare

perché sia pronto ad accogliere i molteplici punti di vista diversi dai nostri.

Apri la nostra simpatia

alla diversità dei temperamenti

e delle personalità che ci circondano.

Apri il nostro affetto

a tutti quelli che sono privi di amore,

a quanti chiedono conforto.

Apri la nostra carità

ai problemi del mondo,

a tutti i bisogni della umanità.

Salmo 146

¹ Alleluia.

Loda il Signore, anima mia:

² Loderò il Signore finché ho vita,
canterò inni al mio Dio finché esisto.

³ Non confidate nei potenti,
in un uomo che non può salvare.

⁴ Esala lo spirito e ritorna alla terra:
in quel giorno svaniscono tutti i suoi disegni.

⁵ Beato chi ha per aiuto il Dio di Giacobbe:
la sua speranza è nel Signore suo Dio,

⁶ che ha fatto il cielo e la terra,
il mare e quanto contiene,
che rimane fedele per sempre,

⁷ rende giustizia agli oppressi,
dà il pane agli affamati.

Il Signore libera i prigionieri,

⁸ il Signore ridona la vista ai ciechi,
il Signore rialza chi è caduto,

il Signore ama i giusti,

⁹ il Signore protegge i forestieri,
egli sostiene l'orfano e la vedova,
ma sconvolge le vie dei malvagi.

¹⁰ Il Signore regna per sempre,
il tuo Dio, o Sion, di generazione in generazione.

Alleluia.

Dal Vangelo secondo Luca 24,13-26

¹³Ed ecco, in quello stesso giorno due di loro erano in cammino per un villaggio di nome Èmmaus, distante circa undici chilometri da Gerusalemme, ¹⁴e conversavano tra loro di tutto quello che era accaduto. ¹⁵Mentre conversavano e discutevano insieme, Gesù in

persona si avvicinò e camminava con loro.¹⁶Ma i loro occhi erano impediti a riconoscerlo.¹⁷Ed egli disse loro: "Che cosa sono questi discorsi che state facendo tra voi lungo il cammino?". Si fermarono, col volto triste;¹⁸uno di loro, di nome Clèopa, gli rispose: "Solo tu sei forestiero a Gerusalemme! Non sai ciò che vi è accaduto in questi giorni?".¹⁹Domandò loro: "Che cosa?". Gli risposero: "Ciò che riguarda Gesù, il Nazareno, che fu profeta potente in opere e in parole, davanti a Dio e a tutto il popolo;²⁰come i capi dei sacerdoti e le nostre autorità lo hanno consegnato per farlo condannare a morte e lo hanno crocifisso.²¹Noi speravamo che egli fosse colui che avrebbe liberato Israele; con tutto ciò, sono passati tre giorni da quando queste cose sono accadute.²²Ma alcune donne, delle nostre, ci hanno sconvolti; si sono recate al mattino alla tomba²³e, non avendo trovato il suo corpo, sono venute a dirci di aver avuto anche una visione di angeli, i quali affermano che egli è vivo.²⁴Alcuni dei nostri sono andati alla tomba e hanno trovato come avevano detto le donne, ma lui non l'hanno visto".²⁵Disse loro: "Stolti e lenti di cuore a credere in tutto ciò che hanno detto i profeti!²⁶Non bisognava che il Cristo patisse queste sofferenze per entrare nella sua gloria?".

Dal Vangelo secondo Giovanni 18,37-38a

³⁷Allora Pilato gli disse: "Dunque tu sei re?". Rispose Gesù: "Tu lo dici: io sono re. Per questo io sono nato e per questo sono venuto nel mondo: per dare testimonianza alla verità. Chiunque è dalla verità, ascolta la mia voce".³⁸Gli dice Pilato: "Che cos'è la verità?".

Dalla lettera ai Romani 5,5

⁵La speranza poi non delude, perché l'amore di Dio è stato riversato nei nostri cuori per mezzo dello Spirito Santo che ci è stato dato.

Spunti di riflessione

Dio ci mette alla prova perché sa che possiamo uscirne vincitori; è attraverso il dubbio che il Signore ci offre la possibilità di migliorarci, una possibilità che tante volte non cogliamo, rischiando di continuare il cammino sbagliato. Quando il dubbio persiste, ci allontana dalla fede perché non attingiamo all'amore del Padre che, al contrario, ci ama e non dubita mai di noi. Quante volte noi commettiamo errori e quante volte non abbiamo il coraggio di correggere coloro che abbiamo accanto. E' importante lottare per vivere nella verità, portandola a chi è nell'errore, ma spesso abbiamo paura di non essere compresi e ci nascondiamo dietro al silenzio, abbandonando l'altro in balia del peccato. L'errore ci fa deviare dalla via del bene e la vita è piena e vera solo quando viviamo la nostra vocazione e la trasmettiamo agli altri, vocazione che è stata scritta per ognuno di noi dal Signore. Il peccato conduce alla disperazione, e quando siamo nella tristezza sentiamo dentro uno spazio vuoto che cerchiamo di riempire con qualsiasi distrazione. L'uomo di speranza, invece, è consapevole che se anche la sua vita è piena di delusioni e di fallimenti, Dio non lo abbandona mai. Il Signore è colui ci dona sempre la speranza di guardare oltre la croce per raggiungere la vera gioia.

*Stolti e lenti di cuore a credere in tutto ciò che hanno detto i profeti!
Non bisognava che il Cristo patisse queste sofferenze per entrare
nella sua gloria?*

Il dubbio ci allontana da Cristo e tante volte ci fidiamo di coloro che, invece di portarci dal Padre, ci distolgono dalla fede. Solo Dio è l'unico al quale credere e affidarci completamente.

"Per questo io sono nato e per questo sono venuto nel mondo: per rendere testimonianza alla verità"

Il Signore è verità e seguendo i Suoi insegnamenti diventiamo capaci di viverla davvero e di trasmetterla all'altro, così da condurre chi è nell'errore sulla strada che porta al Regno dei Cieli.

"La speranza poi non delude"

La speranza non può deluderci perché deriva da Dio, l'unico che può consolarci e ricordarci che anche nella fatica e nel dolore non siamo soli, perché Lui ci ama e non ci abbandona.

Preghiera di intercessione

O Dio onnipotente ed eterno, ascolta con bontà le preghiere del tuo popolo e infondi nel cuore di ogni uomo la pace che Cristo ci ha donato pagandola con la sua vita.

O Signore, fa' di me uno strumento della tua Pace:

Dove è odio, fa' ch'io porti l'Amore.

Dove è offesa, ch'io porti il Perdono.

Dove è discordia, ch'io porti l'Unione.

Dove è dubbio, ch'io porti la Fede.

Dove è errore, ch'io porti la Verità.

Dove è disperazione, ch'io porti la Speranza.

Dove è tristezza, ch'io porti la Gioia.

Dove sono le tenebre, ch'io porti la Luce.

O Maestro, fa' ch'io non cerchi tanto:

Essere consolato, quanto consolare.

Essere compreso, quanto comprendere.

Essere amato, quanto amare.

Poiché è

Dando, che si riceve;

Perdonando, che si è perdonati;

Morendo, che si risuscita a Vita Eterna.

Silenzio

Padre Nostro

Ave Maria

Gloria

Conclusione

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna, amen.

L'aiuto di Dio rimanga sempre con noi ed i nostri fratelli assenti.